

Mut-Optimismus-positives Denken trotz Schwierigkeiten/ Zorluklara ragmen pozitif düşünmek

Termine: 22.04.2015, Mittwoch, 19:30 – 21:30 Uhr
Teilnahmegebühr: 2 €
Referentin: Ulrike Palmer, Dipl.-Sozialpädagogin
Anmeldung/ Ort: Fr. Yüzbaşı, Haus der Familie, Sindelfingen

Workshop Persönlichkeitsentwicklung/ Kişisel Gelişim Seminerleri "Biz Bizi Nekadar Tanıyoruz?"

Termine: 05.03. – 21.05.2015, donnerstags, 19:00 – 22:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 150 € für 6 Termine
Voraussetzung: Frauen bis 35 Jahren
Referent: Hidayet Kayaalp, NLP Coach
Anmeldung/ Ort: Fr. Usak, NISA e.V., Sindelfingen

Für Kinder

Kommunikationsprojekt „Ich will selbstbewusst (sein)“ (6-7 Jahren)/ „Özgüven sahibi olmak istiyorum“

Termine: 03.03. – 28.07.2015, dienstags, 16:15 – 17:30 Uhr
Teilnahmegebühr: 15 € für Materialkosten
Anmeldung / Ort: Fr. Beycu, NISA e.V., Sindelfingen

„Wir backen Plätzchen“ (ab 3 Jahren)/ Kurabiye yapıyoruz!

Termine: 26.03.2015, Donnerstag, 17:00 – 19:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 1 €
Anmeldung/ Ort: Fr. Cihan, Gemeinschaftsraum Hofstättenweg 15, Sindelfingen

Schwerpunkte des NISA Frauenvereins e.V.

- Besuchsdienst für ältere muslimische Frauen
- Krisentelefon für pflegebedürftige Menschen und ihre Angehörigen
- Muslimischer Arbeitskreis Asyl (MAK) kümmert sich um Belange von Flüchtlingen
- Islamische Krankenhaus-Seelsorge
- Sterbebegleitung und islamische Totenwaschung
- Christlich Islamischer Dialog (CID)
- Ferien- und Freizeitprogramme für Kinder & Familien
- Kurse & Workshops in Bereichen Bildung und Gesundheit
- Interkulturelle Projekte

Alle sind herzlich willkommen

Kontakte:

Fr. Yüzbaşı	0162 9440947	Fr.Özkaya	0152 08861085
Fr. Cihan	07031 603066	Fr. Yılmaz	0173 2073924
Fr. Kaya	07031 238407	Fr. Usak	07031 814959
Fr. Bahadır	07031 7895670	Fr. Beycu	07031 4270488



Programm

Februar - Juli 2015

Stadt Sindelfingen



Haus der FAMILIE



Wohnstätten



Pinguin-Apotheke Maichingen



NISA Frauenverein e.V.

Hanns-Martin-Schleyer Str. 15
71063 Sindelfingen
Telefon: 0162 9440947

Email: nisa-frauenverein@gmx.de
Web: www.nisafrauenverein.de
www.facebook.com/nisa.frauenverein

Sprache

Arabischkurs für Anfänger/ Arapça Kursu: Baslangıç Seviyesi

Termine: 02.02 - 25.02.2015, montags und mittwochs, 09:00 – 10:30 Uhr
Teilnahmegebühr: 25 € für 8 Termine
Dozentin: Ramia Ibrahim, Lehrerin
Anmeldung/ Ort: Fr. Özkaya, NISA e.V., Sindelfingen

Englischkurs für Mittelstufe/ İngilizce Kursu: Orta Seviye

Termine: 03.02 - 26.02.2015, dienstags und donnerstags, 19:00 – 20:30 Uhr
Teilnahmegebühr: 25 € für 8 Termine
Dozentin: Ramia Ibrahim, Lehrerin
Anmeldung/ Ort: Fr. Özkaya, NISA e.V., Sindelfingen

Analphabetenkurs für Seniorinnen/ Yetişkinler Okuma - Yazma Kursu

Termine: 05.02 - 11.06.2015, donnerstags, 09:00 – 11:30 Uhr
Teilnahmegebühr: kostenlos
Leitung: Meral Yılmaz
Anmeldung/ Ort: Fr. Yılmaz, NISA e.V., Sindelfingen

Fitness & Gesundheit

Stressabbau mit der Fußreflexzonenmassage/ Ayak Refleks Masajıyla Stres Atma

Termine: 10.02.2015, Dienstag, 19:30 – 22:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 2 €
Referentin: Sylvia Eipper, Heilpraktikerin
Anmeldung/ Ort: Fr. Yüzbaşı, Naturheilpraxis Eipper, Im Winkel 2, Sindelfingen

Fitness und Gesundheit für Frauen 3/ Bayanlar Jimnastik Kursu 3

Termine: 14.04 - 12.05.2015, dienstags, 11:30 – 12:30 Uhr
Teilnahmegebühr: 10 € für 5 Termine
Referentin: Claudia Komorek-Klingler, Motopädagogin
Anmeldung/ Ort: Fr. Bahadır, Haus der Familie, Sindelfingen

Fitness und Gesundheit für Frauen 4/ Bayanlar Jimnastik Kursu 4

Termine: 16.04 - 21.05.2015, donnerstags, 11:00 – 12:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 10 € für 5 Termine
Referentin: Claudia Komorek-Klingler, Motopädagogin
Anmeldung/ Ort: Fr. Bahadır, Haus der Familie, Sindelfingen

Schwimmen für muslimische Frauen/ Bayanlara Yüzme

Termine: 29.03-14.06.2015, sonntags, 14:00 – 16:00 Uhr
Teilnahmegebühr: Erw. 4 € / Kind 2 €
Anmeldung/ Ort: Fr. Bahadır, Hallenbad Klostergarten, Sindelfingen

Beauty-Express/ Cilt bakımı nasıl yapılır?

Termine: 07.05.2015, Donnerstag, 19:30 – 22:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 4 € (2 € Gebühr + 2 € Materialkosten)
Referentin: Jutta Schneider, Kosmetikerin
Anmeldung/ Ort: Fr. Yüzbaşı, Haus der Familie, Sindelfingen

1. Ganzheitliche Naturheilkunde 13.02./ 2. Schüßler Salze 20.03.

3. Schüßler Salze bei Stress/ Burnout 17.04.

4. Darmgesundheit und Vitamin D 22.05./ 5. Pflanzenheilkunde 12.06.2015

Termine: freitags, 19:00 -21:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 3 € für jeden Vortragsabend
Referentin: Yonca Bilgic, Medizinisch- technische Assistentin
Anmeldung/ Ort: Fr. Uşak , NISA e.V., Sindelfingen

Gesellschaft & Freizeit

Großmüttercafé/ Büyükanneler Buluşması (Austausch & Themen nach Wunsch)

Termine: 05.02., 05.03., 09.04., 07.05., 11.06.2015, donnerstags, 17:00 – 19:00 Uhr
Teilnahmegebühr: kostenlos
Anmeldung/ Ort: Fr. Cihan, Gemeinschaftsraum Hofstättenweg 15, Sindelfingen

„Ladies Night/ Çiğköfteli Sıla Gecesi“

Termine: 27.02.2015, Freitag, 18:00 – 22:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 10 €
Anmeldung/ Ort: Fr. Cihan , NISA e.V., Sindelfingen

Kultur & Religion

Ebru Kunst Kurs/ Ebru Sanatı Kursu

Termine: 18.02. - 17.06.2015, mittwochs, 14:00 – 16:00 Uhr
Teilnahmegebühr: Bitte erfragen
Dozent: Orhan Erdogan
Anmeldung/ Ort: Fr. Bahadır, NISA e.V., Sindelfingen

Workshop islamische Totenwaschung/ Cenaze nasıl yıkanır?

Termine: 15.04.2015, Mittwoch, 10:00 – 12:00 Uhr
Teilnahmegebühr: kostenlos
Referentin: Fatma Cihan
Anmeldung/ Ort: Fr. Kaya, NISA e.V., Sindelfingen

Psychologie & Stressbewältigung

Was uns als Paar zusammenhält/ Sağlam Bir İlişkinin Sırları

Termine: 10.03.2015, Dienstag, 19:30 – 22:00 Uhr
Teilnahmegebühr: 2 €
Referentin: Bettina Frey, Gordon-Familien-Trainerin
Anmeldung/ Ort: Fr. Yüzbaşı, Haus der Familie, Sindelfingen

„Ich mach das alleine! Lass es mich ausprobieren!“/ Tek başına yapabiliirim!

Denemem için izin ver!

Termine: 25.03.2015, Mittwoch, 19:30 – 21:30 Uhr
Teilnahmegebühr: 2 €
Referentin: Ulrike Kaatze, Sozialpädagogin
Anmeldung/ Ort: Fr. Yüzbaşı, Haus der Familie, Sindelfingen